

Märchenwald Erwachen

Ein Kräutersalz, das all die ersten Kräuter beinhaltet und Reis, Fleisch, Saucen aber auch ein Butterbrot mit seinem Geschmack bereichert. Die Natur auf die Weise einzufangen, damit ihr Geist sich mit dem Unseren verbinden kann, ist das Schönste das man machen kann. Die Natur mit ihren Schätzen schenkt sich uns, um uns mit ihr wieder zu verbinden. Wir sind ein Teil von ihr und wir dürfen immer Anteil haben an ihrem göttlichen Dasein. In den Kräutern die von ihr hervorgebracht werden, stecken all die wichtigen Vitamine und Mineralstoffe die herkömmliches Gemüse durch die menschliche Vorgehensweise verloren hat. Wildkräuter sind die, die uns im Frühling das Erwachen der Natur anzeigen. Fast über Nacht sprießen sie aus der Erde hervor. Mit ihrer unstillbaren Energie beleben sie uns, stärken sie uns und reinigen sie uns von all dem, was sich während der Wintermonate in unseren Körperzellen, unserem Geist und unserer Seele angesammelt hat. Lassen wir es zu, uns von Mutter Natur ernähren zu lassen so pulsiert das Leben von Mutter Erde in uns und das kann man förmlich spüren. Es ist das reinste, klarste und das bedingungsloseste Gefühl, die Liebe, die Lebendigkeit und das Licht das durch unseren Körper strömt.

Im Rhythmus mit der Natur zu leben, heißt mit den Pflanzen zu leben. Sie im Garten willkommen zu heißen, sie zu nutzen aber auch ihnen Grenzen aufzuzeigen. Die Verbindung mit der Natur ist die Älteste und die Sicherste. Sie ist frei von Urteil, frei von Neid, Gier und Missgunst, sowie frei von jeglicher Manipulation. Sie ist einfach und lässt uns so sein wie wir sind. Sie nimmt uns an mit all unseren Makel, Fehler, Ticks und Muster. In ihr können wir uns ausruhen in dem Bewusstsein, geborgen, gehalten und vollkommen geliebt zu sein, von einer Liebe die bedingungslos ist, die da ist, die jedoch immerzu unaufdringlich bleibt, sie lässt uns unseren Willen, erträgt ihn und schenkt sich weiterhin. Wir müssen sie nur gewähren lassen. Sagen wir nein zu ihr, akzeptiert sie es, aber gehen wir in Verbindung mit ihr, so tauchen wir ein in ihr Reich und tanzen mit ihr im Rhythmus des Seins.